

## Pastikan Tubuh Tetap Bugar di Bulan Ramadhan, Dansat Brimob Polda Banten Dampingi Kapolda Fun Bike

Ayu Amalia - [BANTEN.ASPIRASIWARGA.COM](http://BANTEN.ASPIRASIWARGA.COM)

Mar 27, 2024 - 21:35



Serang - Guna menjaga kebugaran tubuh di bulan Suci Ramadhan, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi dampingi Kapolda Banten Irjen Pol Abdul Karim dan Wakapolda Banten dan Para PJU Polda Banten melaksanakan Fun Bike disekitar wilayah Polda Banten dilanjutkan Latihan menembak di Lapangan pendek Polda Banten, Rabu (27/3/2024).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi mengatakan, Kapolda bersama PJU Polda Banten mengambil titik start dari Lobi utama Mapolda dan finish di lapangan Tembak Pendek Polda Banten.

“Kegiatan olahraga Fun Bike ini selain menjaga kebugaran tubuh juga untuk menjaga kesehatan, kekebalan dan daya tahan tubuh Di bulan Suci Ramadhan, karena di dalam tubuh yang kuat terdapat jiwa yang sehat, ” tutur Imam

Imam mengatakan, Memasuki Pertengahan Bulan Ramadhan hendaknya Kegiatan sehari hari sempatkan di isi dengan olahraga. "Apalagi Di bulan puasa godaan untuk melaksanakan aktivitas sehari hari sangat berat, jangan sampai kita terlena dan tidak menjaga kebugaran tubuh kita selagi mengisi amalan amalan lainnya di bulan penuh berkah ini". Tutup Imam.